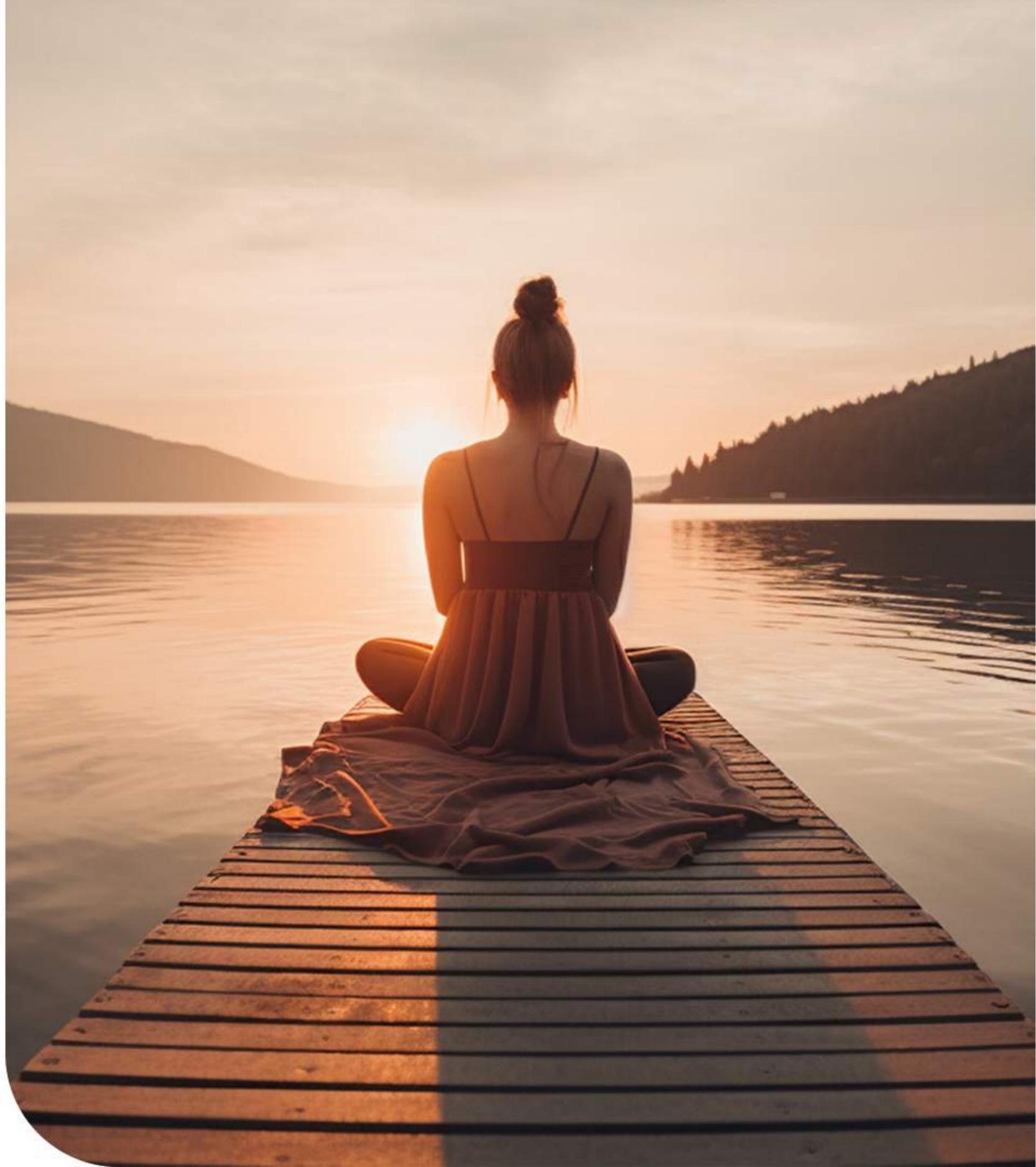




Renovación y Bienestar en el sur de Chile

Una pausa en tu vida de 2 noches y 3 días a través de la meditación, espiritualidad, naturaleza y gastronomía saludable a orillas del Lago Ranco, región de los Ríos.

15 - 16 - 17 Diciembre 2023





Indíce

Comienza un capítulo transformador de tu vida...

- ॐ Invitación
- ॐ Cronograma del retiro
- ॐ ¿Qué viviremos?
- ॐ Prácticas, rituales, círculos y terapias
- ॐ Gastronomía holística
- ॐ Quienes somos
- ॐ ¿Dónde alojaremos?
- ॐ ¡Para inscribirte!

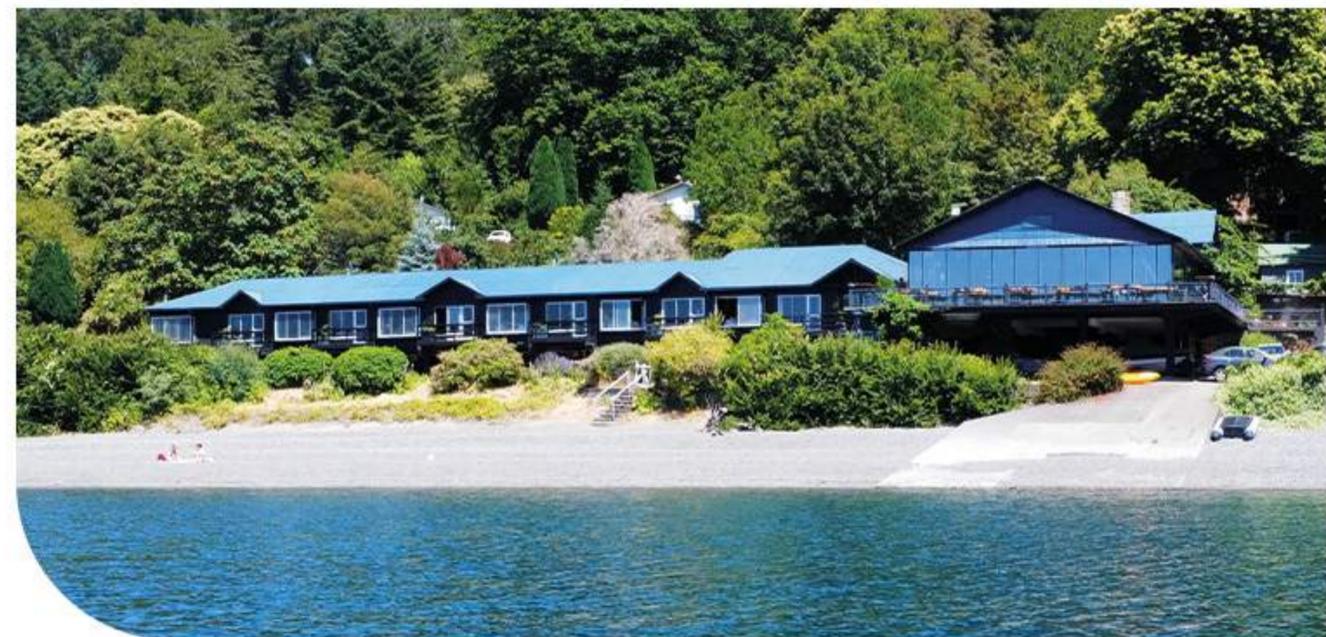




Naturaleza y autoconocimiento, comienza tu camino hacia la transformación de tu ser...

Queremos invitarte a un fin de semana inmerso en la naturaleza a orillas del Lago Ranco, en Bocalago lodge, donde encontrarás la paz y la sanación a través de una jornada holística única. Esta experiencia te conectará con la esencia de la Tierra y te permitirá explorar tu bienestar a través de una variedad de actividades enriquecedoras.

Disfruta de 3 días y 2 noches de renovación y bienestar a través de prácticas de Yoga, meditaciones, Danzaterapia, Reiki, Circulo de la palabra, Ritual del cacao, journaling, Ice bath y Sonoterapia. Además, podrás disfrutar de una experiencia culinaria única que nutre tanto el cuerpo como el alma.





Cronograma del retiro

Programa de cada día

Viernes

- 19:00 a 19:30** - Llegada a Bocalago lodge
- 19:30 a 20:30** - Bienvenida y presentación
- 20:30 a 21:30** - Comida
- 21:45 - 22:30** - Journaling (Fogón a orilla del lago)

Sábado

- 07:30** - Ice bath
- 08:00 a 09:00** - Yoga en el lago
- 09:30 a 10:30** - Desayuno saludable
- 10:45 a 11:45** - Reiki con los árboles
- 11:45 a 12:30** - Tiempo libre y journaling
- 13:00 a 14:00** - Almuerzo holístico
- 14:30 a 16:30** - Circulo de la palabra – Danzaterapia
- 16:30 a 17:00** - Break: Te, agua de hierbas, galletitas, jugo, etc.
- 17:00 a 18:30** - Ceremonia del Cacao
- 19:00 a 20:00** - Sonoterapia fusión
- 20:15 a 21:30** - Comida
- 21:30** - Journaling (Fogón a orilla del lago)

Domingo

- 09:00 a 10:30** - Yoga y meditación relacionada a la activación de Chakras
- 11:00** - Brunch Palabras de cierre y agradecimiento
- 14:00** - Salida Bocalago



Prácticas, rituales, círculos y terapias



Yoga y expresión corporal

Hatha Yoga, Danzaterapia, Meditación, Ice Bath

El yoga y la expresión corporal sin restricciones son fundamentales para conectar con nuestras emociones, ser conscientes de nuestro Yo y vivir en el momento presente mediante el movimiento y la capacidad de encontrar tranquilidad, superando cualquier incomodidad y experimentando la fluidez de la vida.



Rituales y Círculos

Ceremonia del Cacao, Circulo de la palabra

A través de estas vivencias podrás expresar tus emociones y pensamientos sin juicios, y de esta manera conectar con la empatía al escuchar las experiencias de los demás, promoviendo la comprensión y la conexión interpersonal. Te encontraras con un espacio sagrado de sanación y celebración.



Escritura reflexiva

Journaling

Como una manera de que puedas integrar aún más todas las experiencias y emociones de este retiro, queremos invitarte a que complementes las vivencias a través del journaling, donde podrás conectar con tus pensamientos, sentimientos y emociones y de esta manera puedas plasmarlos a través de palabras, dibujos o de la manera que más te resuene. Con esta experiencia podrás impulsar la reflexión de lo vivido y así puedas abrir la puerta a la aceptación de esas mismas emociones.



Practicas Energéticas

Reiki con árboles, Sonoterapia

Nada está inmóvil, todo se mueve, todo vibra... esta frase nos acompañará durante algunas prácticas, donde podrás experimentar como tu frecuencia vibratoria se eleva y armoniza al estar en contacto con la naturaleza, acompañado de sesiones de sonoterapia. Estas vivencias te guiarán hacia una mayor sinceridad contigo mismo, fortalecimiento personal y un sentido más profundo de conexión espiritual durante tu participación en el retiro.



Gastronomía holística

En el corazón de la naturaleza, a orillas del Lago Ranco, Bocalago lodge te invita a que vivas una experiencia única para el cuerpo y el alma. Nuestro chef, con una pasión por la nutrición consciente, crea platos exquisitos con ingredientes frescos y sostenibles, cuidadosamente seleccionados.

En Bocalago lodge, la gastronomía es más que comida; es una experiencia que busca armonizar los aspectos nutricionales, emocionales y espirituales de la alimentación para promover una salud integral y un mayor sentido de bienestar.

Incluye:

2 comidas - 2 desayunos - 1 Almuerzo - Aguas y brunch entre jornadas





¡Sobre Nosotras!



Isa Parkes

Terapeuta energética vibracional, mamá y médico veterinario de profesión.

Hace un poco más de 3 años me formé como Sonoterapeuta en donde pude ser testigo de cómo el sonido, la vibración y la intención tienen efectos asombrosos en nuestro cuerpo, mente y alma.

Dentro de ese mismo proceso de búsqueda me encontré con la terapia energética Adaba y la terapia con flores de Bach. Estas prácticas me inspiraron a crear mi propio enfoque terapéutico, donde la vibración, el sonido, la intención y la reparación del campo energético desempeñan un papel fundamental en la transformación de las emociones y los pensamientos, y es a través de ellos, que podemos adentrarnos en un proceso de autoconocimiento, comprensión profunda y sanación.



Marcia Bastías Obando

Terapeuta holística con 4 años de experiencia en Chile y en el extranjero. En la búsqueda de su ser interior ha tenido diversas formaciones como Sanación de Alquimia Ancestral, Terapia de Sanación Espiritual con Péndulo, Gemoterapia, Cristales Etéricos Atlantes, Reiki, Facilitadora de Círculos de la Palabra y de Mujeres y Ritual del Cacao. Actualmente en formaciones de Constelación Solar y Sonoterapia.

Durante el proceso terapéutico holístico de mis consultantes se ha apoyado en vivencias de momentos de introspección, transformación y sanación.



Harkiret Kaur (Regina Marcela Haro Saad)

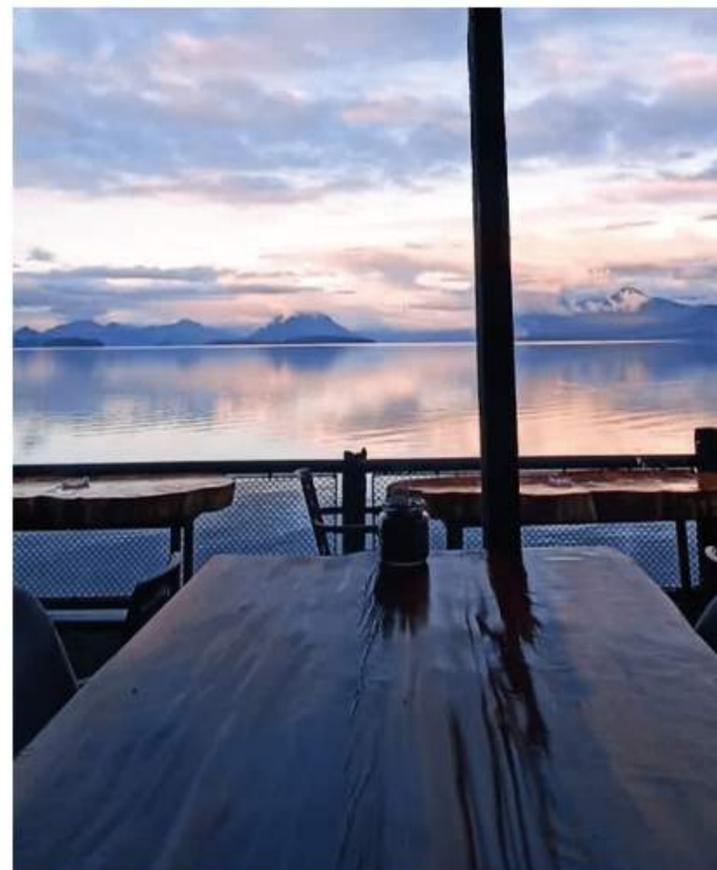
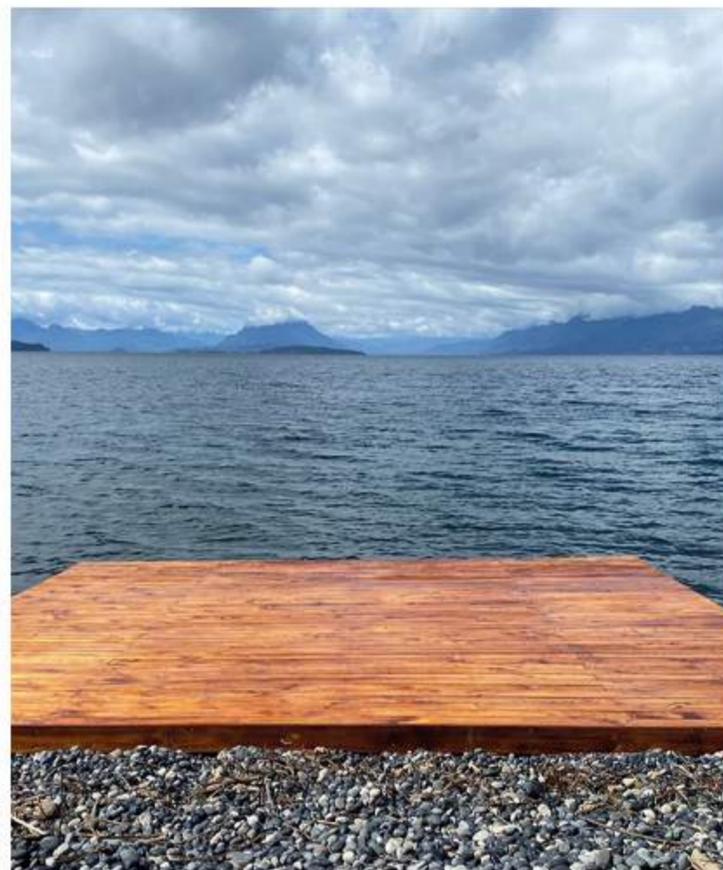
Mujer espiritual, madre, sanadora con Cristales Etéricos Atlantes que vibra con el elemento agua, ha sido Instructora de Desarrollo Humano, Meditación y Hatha Yoga, disciplinas en las que tiene 10 años de experiencia. Tecnóloga Médica de profesión, con estudios de Magister en Bioética Social y Salud Pública, con Docencia Universitaria en estas áreas. También trabaja con Gemoterapia, uso de Péndulo, Lecturas de Registros Akashicos Solares, Reiki Usui, Reiki Karuna y Reiki Kototama, Sonoterapia. Actualmente en Diplomado de Constelaciones Solares. Le agrada mucho el arte, por eso en pinturas y tejidos expresa lo que siente y recibe a través de sus visiones en sueños.



¿Dónde nos alojaremos? **BOCALAGO LODGE**

Nuestra invitación es a que vengas a experimentar la combinación ideal de confort, belleza y conexión con la naturaleza.

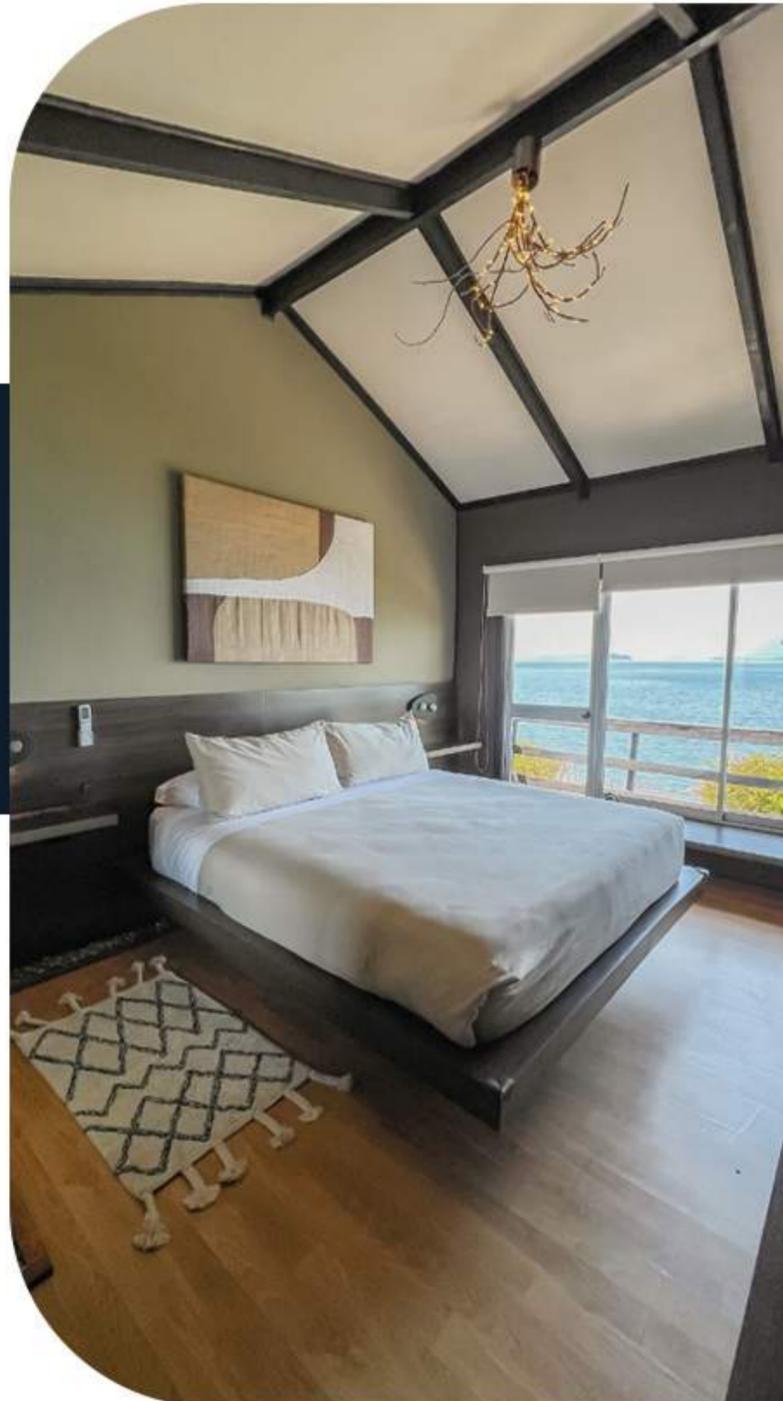
Bocalago Lodge es un hermoso complejo a orillas de Lago Ranco, con vista a la cordillera e inserto en un entorno natural y exuberante. Cuenta con 12 habitaciones, 5 cabañas y una de las vistas panorámicas más impresionantes del lago.



Un Retiro de Meditación, Espiritualidad, Naturaleza y Gastronomía Saludable.



Planes



Items	Privado Lodge
Comidas Incluidas	Si
Tipo de Alojamiento	Habitación y baño privado en Lodge con vista al lago
Todas las Sesiones y Terapias	Si
Acceso full Bocalago Lodge	Si
Traslados Aeropuerto-Lodge	Si
Traslados Lodge-Aeropuerto	Si
Valor	\$450.000



Planes



Items	Privado Cabaña
Comidas Incluidas	Si
Tipo de Alojamiento	Habitación y baño privado en Cabaña con vista al lago
Todas las Sesiones y Terapias	Si
Acceso full Bocalago Lodge	Si
Traslados Aeropuerto-Lodge	Si
Traslados Lodge-Aeropuerto	Si
Valor	\$380.000



Planes



Items	Habitación Compartida
Comidas Incluidas	Si
Tipo de Alojamiento	Habitación y baño compartido con (1 o 3 personas extra) en Cabaña sin vista al lago
Todas las Sesiones y Terapias	Si
Acceso full Bocalago Lodge	Si
Traslados Aeropuerto-Lodge	Si
Traslados Lodge-Aeropuerto	Si
Valor	\$330.000



Planes



Items	Full day Sábado
Comidas Incluidas	Si
Tipo de Alojamiento	No hay
Todas las Sesiones y Terapias	Si
Acceso full Bocalago Lodge	Si
Traslados Aeropuerto-Lodge	No
Traslados Lodge-Aeropuerto	No
Valor	\$120.000



BOCALAGO
LODGE / RESTAURANT

 +56 9 8209 0180  www.bocalago.cl  @bocalagochile